保肺護心篩

簡單3步驟 快速了解自己的惡化風險

請勾選符合的項目，再計算總分

① 基本風險

肺功能較差 Pre-BD FEV1 < 50%（可請醫護人員協助填寫）	☐ 1分
過去1 年未接種疫苗 No vaccination	☐ 1分

② 肺阻塞分組風險 (由醫事人員填寫)

分組	症狀明顯/活動易喘	心血管疾病風險/事件	過去1 年曾有肺阻塞中度或重度急性惡化	分數
A				☐ 0分
B	●			☐ 1分
B+	●	●		☐ 2分
E			●	☐ 2分
E+		●	●	☐ 3分

- 症狀明顯可簡單理解爲：平常容易喘、活動時症狀較明顯(如mMRC≥2)
- 心血管疾病風險：高血壓、糖尿病、高血脂、慢性腎病、過度肥胖BMI≥30
- 心血管事件：冠狀動脈心臟病、心肌梗塞、心律不整、心衰竭、中風
- 若有急性惡化，請優先參考E/E+分組

③ 風險總分

總分 = 基本風險 (0–2 分) + 肺阻塞分組風險 (0–3 分) → 我的總分 ____ 分

④ 風險等級

- 0–2 分 低風險：持續規律治療，定期追蹤
- 3 分以上 高風險：建議與醫師討論治療與照護計畫

⑤ 建議下一步

- 規律使用吸入劑
- 接種疫苗
- 戒菸
- 肺復原
- 營養補充

本表爲病患版自我評估工具，僅供初步了解風險，實際診斷與治療仍需由醫護人員評估。

台灣胸腔暨重症加護醫學會