PUMA 評分[1]

請打“×”來做出選擇：

分數

1. 女 ○ 男 ○ — 女 **(0)** 男 **(1)**

2. 輸入您的歲數 — 40-49 歲 **(0)**；50-59 歲 **(1)**；60 歲及以上 **(2)**

3. 吸煙狀況：

a. 您這輩子是否吸過煙？ — 沒吸多少 **(0)**

（如果受訪者一生吸煙總數少於20包，或在一年內每天吸煙不到1根，請選擇“沒吸多少”）

<20 包年 **(0)**；20-30 包年 **(1)**；>30 包年 **(2)**

（包年數的算法：吸煙年數×每天吸煙的根數）/ 20

平均每天吸煙的根數 ＿＿＿＿

吸煙年數 ＿＿＿＿

4. 當您在平地或緩坡上快步行走時，有時是否會感到呼吸急促？ — 否 **(0)** 是 **(1)**

5. 您是否在沒有感冒的時候也會經常從肺裡往外咳痰，或者咳痰有困難？ — 否 **(0)** 是 **(1)**

6. 您是否在沒有感冒的時候一般也會咳嗽？ — 否 **(0)** 是 **(1)**

7. 是否曾有醫生或其他健康專業人士讓您往一個裝置（稱為肺量計或峰流速儀）裡吹氣，以檢查您的肺功能？ — 否 **(0)** 是 **(1)**

總分 ＿＿＿＿

註釋：≥5分：需要進行肺量計測試。

參考文獻：**1.** Development of a simple screening tool for opportunistic COPD case finding in primary care in Latin America: The PUMA study López Varela MV, Montes de Oca M, Rey A, Casas A, Stirbulov R, Di Boscio V; PUMA Team. Respirology. 2016 Oct;21(7):1227-34. doi: 10.1111/resp.12834. Epub 2016 年 6 月 20 日。