

## 2026 睡眠醫學實務線上 hand on 線上課程

日期：115 年 6 月 6 日(六)

時間：9:00-12:40

地點：線上視訊

學分申請：台灣睡眠醫學學會、台灣胸腔暨重症加護醫學會、台灣內科醫學會、台灣精神醫學會、台灣神經學學會

報名：<https://forms.gle/9cNVfa4jETebHSV7A>，至 5/31 截止報名

議程：

時間	講題	講師
9:00-9:10	睡專口試導向與 hand on 課程介紹	李佩玲 醫師
9:10-9:30	睡眠日誌之臨床判讀與口試應答重點	李信謙 醫師
9:30-10:00	數據到診斷：快速解讀睡眠檢查報告的臨床關鍵	毛衛中 醫師
10:00-10:30	不寧腿症候群與週期性肢體動作：以症狀為基礎的診斷與 v-PSG 判讀	孫瑜 醫師
10:30-10:40	休息時間	
10:40-11:10	日間多次入睡檢查 (MSLT) 判讀與嗜睡症診斷要點	李佩玲 醫師
11:10-11:40	居家睡眠呼吸中止症測試 (HSAT) 判讀原則與臨床應用	邱國樑 醫師
11:40-12:10	CPAP 使用注意事項、CPAP 使用報告追蹤判讀及什麼樣患者需要考慮安排實驗室 CPAP titration	林嘉謨 醫師
12:10-12:40	個案報告撰寫技巧	邱華彥 醫師

## 李信謙醫師

### 現職

臺北醫學大學附設醫院精神科暨睡眠中心 主治醫師兼主任

臺北醫學大學醫學院睡眠研究中心暨醫學系精神學科 副教授兼主任

台灣睡眠醫學學會 監事。

### 學歷

美國哥倫比亞大學公共衛生學院 社會醫學碩士 2002.9-2004.5

台北醫學院醫學士 1987.9-1994.6

### 經歷

臺北醫學大學雙和醫院精神科 主治醫師兼主任

### 課程摘要：

#### 睡眠日誌之臨床判讀與口試應答重點

1. 睡眠日誌記錄方式
2. 睡眠日誌臨床判讀
3. 睡眠日誌臨床應用

## 毛衛中醫師

現職：

振興醫療財團法人振興醫院 精神醫學部主任兼睡眠中心主任

國防醫學大學醫學院精神學科 助理教授

學歷：

國立陽明大學 腦科學研究所博士

經歷：

三軍總醫院精神醫學部 主治醫師及身心醫學科主任

加州大學聖地牙哥分校, 身心醫學科及時間生物學實驗室訪問學者

課程摘要：

### 數據到診斷：快速解讀睡眠檢查報告的臨床關鍵

本演講以臨床實務為導向，系統性介紹如何在有限時間內快速掌握多頻道睡眠檢查(PSG)報告的核心資訊。內容將聚焦於關鍵指標的判讀策略，包括睡眠結構(sleep architecture)、呼吸事件(AHI)、覺醒指標及氧氣飽和度變化…等，強調如何從數據中辨識具有臨床意義的異常模式。透過實例解析，說明如何將複雜數據轉化為具體診斷思路，提升臨床決策效率，協助精準評估常見睡眠障礙如阻塞型睡眠呼吸中止症…等等的相關問題。

## 孫瑜醫師

現職：

恩主公醫院神經科主任

臺大醫學院醫學系神經科兼任副教授

學歷：

臺灣大學預防醫學研究所博士

中國醫藥大學醫學系

經歷：

臺大醫院神經部住院醫師

臺大醫院神經部總醫師

臺大醫院神經部兼任主治醫師

羅東博愛醫院主治醫師

課程摘要：

### 不寧腿症候群與週期性肢體動作：以症狀為基礎的診斷與 v-PSG 判讀

RLS 為一種以臨床症狀為核心的診斷疾病，常以主觀評估工具（如 IRLS）評估嚴重度，並與多種基因及鐵代謝與多巴胺功能異常相關。相對地，PLMS 則需透過多頻道睡眠檢查（v-PSG）客觀量化，其臨床重要性取決於是否影響睡眠品質與日間功能。低鐵狀態在 RLS/PLMS 中扮演關鍵角色，臨床上應常規檢測血清鐵蛋白並且排除神經病變等可能的原因，治療包括  $\alpha 2 \delta$  配體、鐵劑補充。

## 李佩玲醫師

現職：

台大醫學院內科臨床副教授

台大新竹分院睡眠中心主任

台大醫院內科部主治醫師

台大醫院減重暨代謝手術中心副執行長

學歷：

台灣大學臨床醫學研究所博士

中國醫藥大學醫學院醫學系學士

經歷：

台大醫院睡眠中心主任

愛丁堡大學研究員

課程摘要：

### 日間多次入睡檢查 (MSLT) 判讀與嗜睡症診斷要點

This lecture introduces the detail of multiple sleep latency test (MSLT) including indication, procedure, interpretation and differential diagnosis. In addition, through case sharing, the operation in clinical scenario will be demonstrated.

## 邱國樑醫師

現職：

台中慈濟醫院副院長兼任睡眠醫學中心主任

慈濟大學副教授

學歷：

中國醫藥大學醫學臨床醫學研究所博士

中國醫藥大學醫學研究所碩士

中國醫藥大學中醫學系醫學士

經歷：

加拿大多倫多大學醫學院暨多倫多總醫院胸腔暨睡眠醫學研究員

中國醫藥大學附設醫院胸腔內科主治醫師兼病房主任

中國醫藥大學附設醫院研究醫師

中國醫藥大學附設醫院內科部醫師

課程摘要：

### 居家睡眠呼吸中止症測試 (HSAT) 判讀原則與臨床應用

Home sleep apnea test (HSAT) is an emerging clinical tool to diagnose sleep apnea for certain applicable patients. It is critical to learn how to apply the study, to interpret the results, and to know the potential pitfalls.

## 林嘉謨醫師

現職：

新光醫院胸腔內科主任

學歷：

高雄醫學大學醫學系學士

國立台灣大學流行病學研究所碩士

輔仁大學生物醫學暨藥學研究所博士

經歷：

台灣睡眠醫學會理事長

新光醫院內科部住院醫師

台北榮總胸腔部總醫師

美國史丹佛大學睡眠障礙中心研究員

課程摘要：

### **CPAP 使用注意事項、CPAP 使用報告追蹤判讀及什麼樣患者需要考慮安排實驗室 CPAP titration**

本課程將介紹 CPAP 之臨床應用與使用注意事項，包含常見配戴問題、順從性提升策略及治療相關副作用之處理。並進一步說明 CPAP 使用報告之重點指標判讀，協助臨床醫師評估治療成效與問題來源。此外，課程亦將探討何種臨床情境下應考慮轉介安排實驗室 CPAP titration，以優化治療設定並提升整體治療品質。

## 邱華彥醫師

現職：

臺北榮民總醫院新竹分院 主任

學歷：

國立陽明交通大學醫學系 學士

經歷：

臺北榮民總醫院 住院醫師

台灣睡眠醫學學會 秘書長

課程摘要：

### 個案報告撰寫技巧

個案報告乃睡眠專科醫師甄審過程中的重要環節，依規定每位受訓醫師皆須提交三篇個案報告作為核心能力的評核基準。此項訓練的核心宗旨，在於引導學員建立嚴謹的臨床思維，確實掌握病患的綜合評估與系統性分析能力，期能藉此奠定扎實的診療基礎，並將其轉化為日後獨立看診時的標準化參考模型。