

毛衛中醫師

現職：

振興醫院 精神醫學部主任

國防醫學院 助理教授

學歷：

中山醫學大學 臨床心理學碩士

經歷：

振興醫院精神醫學部身心治療科 主任

三軍總醫院精神醫學部身心醫學科 主任

國軍花蓮總醫院，振興醫院三軍總醫院 主治醫師

三軍總醫院精神醫學部 住院醫師

題目：Exploring COMISA: Insights into the Safe Use of Sedatives

摘要：慢性失眠問題有很高的比例是長期的睡眠呼吸中止症所導致。如果未能辨認導致失眠背後的病因，只依靠藥物治療會逐漸讓睡眠的問題愈來愈難處理，這是因為許多安眠藥反而造成呼吸中止症嚴重惡化。對於 COMISA 這樣的共病，需要個人化的治療方法才能解決，而且越早發現治療的效果越好。毛衛中醫師將分享失眠背後未被注意到的真正原因，並提供解決病因而非病徵為導向的治療。

張繼宇呼吸治療師

現職：

台灣 ResMed 呼吸治療師

學歷：

高雄醫學大學呼吸治療學系學士

經歷：

題目：AirCurve 臨床應用與研究分享

摘要：將介紹 AirCurve 機型與傳統機型之差異， 臨床應用與研究分享。

鄭亭琳心理師

現職：

新光吳火獅紀念醫院 睡眠中心臨床心理師

學歷：

中山醫學大學 臨床心理學碩士

經歷：

恩主公醫院 神經內科臨床心理師

題目：失眠的認知行為治療案例分享

摘要：失眠治療當中非常重要的認知行為治療案例分享:將介紹失眠之認知行為治療主要包括(1)睡眠衛生教育、(2)刺激控制法、(3)放鬆訓練、(4)限眠療法、與(5)認知治療。透過專科臨床心理師或是醫師的指導下，失眠者在初期必須填寫睡眠日記、失眠信念量表，由治療者診斷以及找出導致個人失眠的原因和失眠型態。並分享臨床照護案例。