



第十五屆睡眠醫學專科醫師核心課程講師

鄔定宇

現職：

衛生福利部雙和醫院 神經科主治醫師

學歷：

臺北醫學大學 醫學研究所博士

經歷：

台北市立萬芳醫院 睡眠醫學中心主任

台北市立萬芳醫院 神經科主治醫師

敏盛綜合醫院 睡眠醫學中心主任

敏盛綜合醫院 神經內科主任



第十五屆睡眠醫學專科醫師核心課程講師

康峻宏

現職：

臺北醫學大學附設醫院復健科主任 (2017.08~迄今)

臺北醫學大學附設醫院復健科主治醫師 (2003.07.01~迄今)

臺北醫學大學醫學系復健學科主任 (2016.08~迄今)

臺北醫學大學醫學院人工智慧醫療碩士在職專班主任 (2019.08~迄今)

臺北醫學大學醫學院人工智慧醫療研究中心副主任 (2019.08~迄今)

連倚南教授復健教育基金會副執行長 (2009.04.01~迄今)

學歷：

臺灣大學醫學工程研究所博士 (2009.09~2011.06)

臺灣大學臨床醫學研究所碩士 (2006.09~2008.06)

臺灣大學醫學系醫學士 (1991.09~1998.06)

經歷：

臺北醫學大學醫學院人工智慧醫療碩士在職專班籌備處主任 (2018.10~2019.07)

中央大學生醫理工學院跨領域轉譯醫學研究所兼任助理教授 (2015.02~2019.07)

臺北醫學大學附設醫院醫療品質部主任 (2016.05~2017.07)

臺北醫學大學附設醫院醫療品質部副主任 (2012.08~2016.05)

臺北醫學大學醫學系副主任 (2015.08~2018.07)

臺大醫院復健科兼任主治醫師 (2008.07.01~2009.06.30)



第十五屆睡眠醫學專科醫師核心課程講師

徐英碩

現職：

新光吳火獅紀念醫院耳鼻喉科 主治醫師

學歷：

國立台灣大學醫學系

陽明交大大學腦科研究所博士生

經歷：

美國紐約耳鼻喉及過敏聯合中心暨睡眠中心研究員

義大利弗利皮耶蘭托尼醫學中心暨達文西手術中心研究員



第十五屆睡眠醫學專科醫師核心課程講師

謝明憲

現職：

臺大醫院精神醫學部 主治醫師

臺灣大學醫學院精神科 臨床助理教授

學歷：

臺灣大學醫學院醫學工程研究所博士班 博士

經歷：

臺大醫院精神醫學部 住院醫師

臺灣精神醫學會 副秘書長



第十五屆睡眠醫學專科醫師核心課程講師

黃玉晴

現職：

桃園醫院神經科 主治醫師

學歷：

大業大學生物產科技學系博士

經歷：

桃園醫院睡眠中心主任

彰濱秀傳紀念醫院神經科主治醫師

花蓮慈濟醫院神經科住院醫師

澄清醫院中港分院神經科住院醫師



第十五屆睡眠醫學專科醫師核心課程講師

葉威志

現職

高雄市立大同醫院 神經科主治醫師

學歷

高雄醫學大學醫學研究所碩士

經歷

高醫附設醫院 神經部醫師



第十五屆睡眠醫學專科醫師核心課程講師

梁信杰

現職：

中國醫藥大學附設醫院 內科部胸腔科 主治醫師

中國醫藥大學新竹附設醫院 胸腔暨重症科 主任

學歷：

中國醫藥大學 中醫系 醫學士

中國醫藥大學 中西醫結合研究所 碩士

經歷：

中國醫藥大學附設醫院 中西結合醫療中心住院醫師、總醫師

中國醫藥大學附設醫院內科部住院醫師

中國醫藥大學附設醫院 胸腔暨重症系研究醫師

中國醫藥大學附設醫院 胸腔暨重症系、加護病房主治醫師

中國醫藥大學附設醫院 內科加護病房主任



第十五屆睡眠醫學專科醫師核心課程摘要

113 年 11 月 30 日(六)

Sleep and Neurologic Disorders 鄔定宇

摘要：

1. sleep and neurodegenerative disorders
2. REM sleep behavior disorder
3. sleep and stroke
4. sleep and epilepsy
5. sleep disorders after traumatic brain injury
6. sleep and other neurologic disorders

Chronobiology & Circadian Rhythm Sleep Disorders 康峻宏

摘要：

1. 介紹生理時鐘的運作與重要性
2. 生理時鐘如何調控睡眠與隨個體發展之變化
3. 與生理時鐘相關之睡眠障礙介紹，以及相應之介入治療策略

Sleep Surgery 徐英碩

摘要：

課程將主要敘述外科手術在治療阻塞型睡眠呼吸中止患者的角色。

Insomnia: Cause and Treatment 謝明憲

摘要：

失眠症是常見的精神疾患。失眠不僅影響個案的身心健康與生活品質，也與眾多身心疾患互為因果，相互影響。因此，正確地診治失眠症非常重要但也複雜。失眠症的診斷概念在近年有重大改變，其位階已被有條件地提高和其他主要身心疾患互為共存關係。透過系統性鑑別診斷與治療共存疾患，失眠症可獲得顯著改善。失眠症的治療已有數種實證基礎的臨床指引可供參考，其治療品質亦有相關評估指標可以依循。失眠症的治療包含藥物與非藥物治療。藥物治療方面，除了傳統安眠藥外，目前也已發展出非 BzRA (benzodiazepine receptor



第十五屆睡眠醫學專科醫師核心課程摘要

agonists)類藥物。鑑於累積的流行病學證據與藥物療效研究之經驗，安眠藥使用之指引也有若干修正以符合臨床實境。然而，失眠的成因尚包含心理行為因素，同時以非藥物方式進一步介入，方能避免失眠慢性化並減少使用藥物之時間與劑量。失眠之心理與行為治療方式已有充分之研究佐證其療效，但囿於其傳統施作方式所耗費之時間與人力甚鉅，一直無法有效推廣。未來應針對失眠之成因進行深入研究以便能給予不同型態之失眠症患者個別化之治療模式。

Parasomnias 黃玉晴

摘要：

- Introduction of Parasomnias
- Classification of Parasomnias by Type of Sleep
 - NREM Sleep Parasomnias
 - Confusional Arousals
 - Sleepwalking
 - Sleep Terrors
 - Sleep Related Eating Disorder
 - REM Sleep Parasomnias
 - REM Sleep Behavior Disorder
 - Recurrent Isolated Sleep Paralysis
 - Nightmare Disorder

Narcolepsy and Other Somnolence Disorders 葉威志

摘要：

猝睡症是嗜睡症的原因之一，包含有白日嗜睡、猝倒、入睡時或清醒前幻覺、睡眠麻痺和夜間睡眠中斷等臨床症狀，本次課程主要針對猝睡症和其他中樞型的嗜睡症病的表現、特徵和處理方式進行複習，讓準睡眠專科醫師們可以更加了解猝睡症和白日嗜睡的相關評估和鑑別診斷，以及處理原則。

Sleep Disordered Breathing 梁信杰

摘要：

睡眠呼吸障礙（Sleep Disordered Breathing）是一種常見的睡眠問題，通常表現為在夜間呼吸困難或中斷，影響到睡眠品質、甚至引發其他如心血管疾病等併



第十五屆睡眠醫學專科醫師核心課程摘要

發症。此類疾病可分為阻塞型睡眠呼吸中止症、中樞型睡眠呼吸中止症、及睡眠相關之通氣低下症候群。本課程將簡介此類疾病，並著重在阻塞型睡眠呼吸中止症的診斷及治療進行介紹。