

1. 活動整體摘要

隨著台灣高齡化及慢性疾病盛行，高風險成人面臨呼吸道感染、帶狀疱疹及侵襲性腦膜炎雙球菌疾病等多重感染威脅，如何透過主動風險辨識與完整疫苗預防策略降低疾病負擔，已成為基層照護的重要課題。

本次「Arexvy Indication Expansion & Total Protection Symposium」匯聚家醫科、小兒科、胸腔科、心臟內科及新陳代謝科等跨領域專家，首先於會議分享 RSV 於台灣適應症擴展到 18 歲以上高風險成人族群，並邀請黃立民教授分享相關臨床研究數據及真實世界數據，研討會亦邀請醫師演講帶狀疱疹及侵襲性腦膜炎雙球菌疾病（IMD）主題，探討高風險成人在不同生命階段所面臨的感染風險及預防需求。會議內容涵蓋疫苗關鍵臨床試驗成果、真實世界研究證據、慢性疾病族群感染管理，以及臨床衛教實務經驗分享，期望協助醫療人員建立以風險導向為核心的疫苗預防思維，進一步提升高風險族群的健康防護。

2. Arexvy 於 18 歲以上高風險成人：從關鍵療效到真實世界數據

隨著 Arexvy 適應症在台灣於 2026/8 月擴展至 18 歲以上高風險成人族群，RSV 預防的受益對象進一步擴大。黃立民醫師於本場演講中，從 RSV 疾病負擔出發，說明慢性疾病患者面對 RSV 感染時可能導致的嚴重健康影響。

演講深入解析 Arexvy 臨床試驗關鍵數據，包括疫苗對 RSV 相關下呼吸道疾病的保護效果及免疫反應表現，並分享近期真實世界研究成果，探討疫苗在實際臨床環境中的保護效益與安全性資料。透過臨床試驗與真實世界證據的整合，協助醫療人員更完整理解高風險成人 RSV 預防的重要性，並強化疫苗接種決策的臨床信心。

3. RSV 與慢性疾病：成人心血管風險與 Arexvy 真實世界證據

慢性疾病患者不僅較容易受到 RSV 感染影響，感染後更可能導致原有疾病惡化，增加住院及重症風險。羅柏鈞醫師將於演講探討 RSV 感染與心血管風險之間的關聯性，以及感染所帶來的額外健康負擔。

演講進一步分享 Arexvy 於真實世界研究中的證據，說明疫苗預防 RSV 感染對降低高風險族群疾病衝擊的重要性。藉由整合呼吸道感染與慢性疾病管理的觀點，提醒臨床醫師將疫苗預防視為高風險成人整體照護的重要環節，透過提早介入降低感染對心肺及全身健康造成的相對風險。

4. 拼齊高風險成人的防護缺口：帶狀疱疹預防與衛教實務

帶狀疱疹風險會隨年齡增加及免疫功能下降而顯著上升，而慢性病患者亦可能面臨更高的疾病風險及併發症負擔。朱志生醫師結合臨床經驗與實務案例，分析高風險成人帶狀疱疹的疾病風險與未被滿足的預防需求。

除疾病預防策略外，本場演講特別聚焦於臨床衛教的重要性，分享如何於門診流程中主動辨識高風險個案、提升醫病溝通效率，並將疫苗預防觀念融入日常照護。透過系統化的衛教及主動推薦，有助於協助患者理解疾病風險，進一步縮小高風險成人在帶狀疱疹預防上的防護缺口。

5. 侵襲性腦膜炎雙球菌疾病 (IMD) 全齡風險與預防

侵襲性腦膜炎雙球菌疾病 (IMD) 具有進展快速、死亡率高及可能造成永久後遺症等特性，對不同年齡層均可能帶來嚴重健康威脅。陳志道醫師於演講中介紹 IMD 的疾病特性、流行病學現況及主要高風險族群。

演講同時探討不同生命階段的疾病風險，以及疫苗在疾病預防中的重要角色。透過建立全齡預防觀念，協助醫療人員更早辨識具風險因子的個案，將預防性疫苗接種納入整體健康管理策略，以降低 IMD 對個人及家庭造成的重大衝擊。